

Vi fick en pratstund med Leif



Leif Johansson | Norrköping  
Resenär Far & Flyg 2021



# Vi fick en pratstund med Leif

Vad fick dig att åka med på Far & Flyg?

Jag tyckte att de medverkande var väldigt intressanta. Och det spännande och omväxlande programmet tilltalade mig. Resan visade sig vara en riktig inspirationsresa med hälsan i centrum. Motionsaktiviteter varvades med kostens betydelse.

Om du ska välja ut topp 3 under resan - vad blir det då?

Fantastiskt fungerande arrangemang, proffsiga medverkande och fantastisk mat.

Vilka passar denna resa?

Alla som är intresserade av sin egen hälsa - både män och kvinnor! Och de som gillar att röra på sig i sin egen takt. Det går precis lika bra att resa själv som att resa tillsammans med någon, du får många nya vänner. Jag reste själv och hade gärna sett lite fler män på resan.



Leif Johansson | Norrköping  
Resenär Far & Flyg 2021

# Vi fick en pratstund med Leif

Vilken typ av aktiviteter kan man förvänta sig om man åker med på Far & Flyg?

Allt ifrån morgonpromenad med eller utan stavar - till lättare löpning på stranden. Dagarna hade omväxlande program med rörelse/aktiviteter i olika former bl a vattengympa, cirkelträning, yoga och vandring. Du kan alltid välja vad du vill delta i och tränar efter egen förmåga. Föreläsningarna gillade jag också mycket! Många fina påminnelser om hälsans, motionens och kostens betydelse.

Mixen var absolut strålande och med dessa skickliga, spontana ledare! En bättre kombo med så skiftande inslag under en hel vecka, har jag aldrig deltagit i. Jag kan inte välja vilket inslag jag tyckte bäst om. Och det beror säkert på att jag i grunden är allsidig och positiv till nya inslag.



Leif Johansson | Norrköping  
Resenär Far & Flyg 2021

# Vi fick en pratstund med Leif

  
**FAR & FLYG**  
8-15 oktober 2022

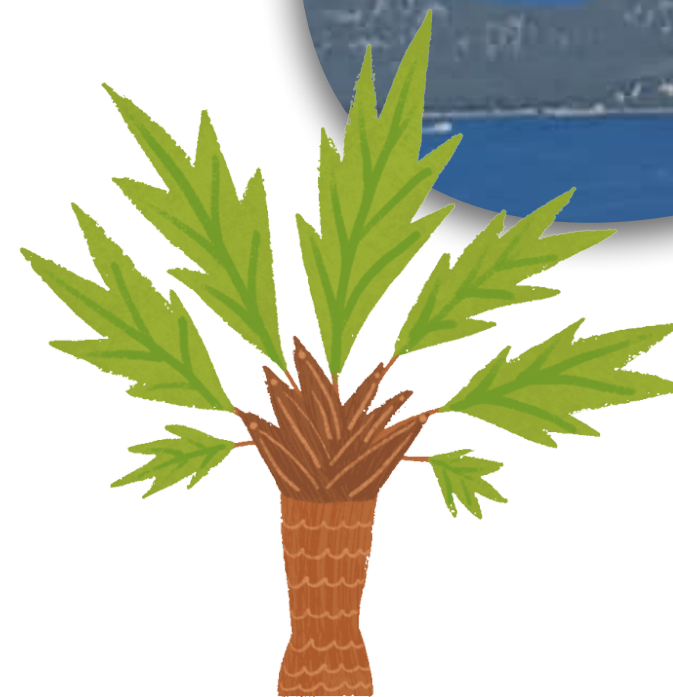
Vad tar du med dig från resan?

GLÄDJEN! Under såväl motionspassen som på fritiden.

Jag rekommenderar verkligen andra femtiofem-plussare att åka med på Far & Flyg och skulle absolut åka med på Far & Flyg igen. Ett suveränt arrangemang. Genuint och glädjefullt från Far & Flygs personal!



Leif Johansson | Norrköping  
Resenär Far & Flyg 2021





8-15 oktober 2022

# FAR & FLYG

Boka 2022 års må-bra-resa idag!

[www.smartsenior.se/farflyg](http://www.smartsenior.se/farflyg)

**Boka  
idag!**



**SMART  
SENIOR**  
Rabatter för 55 plus



**ReseSkaparna**  
EVENT & RESOR

