

Vi fick en pratstund med Seija



Seija Löfqvist | Göteborg
Resenär Far & Flyg 2021



Vi fick en pratstund med Seija


FAR & FLYG
8-15 oktober 2022

Vad fick dig att åka med på Far & Flyg?

Jag är medlem i Smart Senior och fick en inbjudan som jag tyckte var intressant. En resa med motion och bad!

Om du ska välja ut några höjdpunkter från resan
- vad väljer du då?

Sofia! Jag gillar motion och bad har tidigare varit med på resor med Blossom. Hennes pass är mycket bra och hon bjuder på sig själv. Jag har åkt på många olika hälsoresor så jag ville prova något nytt och var nyfiken på att testa att åka med Smart Senior.



Seija Löfqvist | Göteborg
Resenär Far & Flyg 2021

Vi fick en pratstund med Seija


FAR & FLYG
8-15 oktober 2022

Vilken typ av aktiviteter kan man förvänta sig om man åker med på Far & Flyg?

Det finns många olika aktiviteter att välja på - styrka/balans, dans, jogging och vandringar. Jag var med på allt! På morgonen valde jag yogan istället för promenad/jogging.

Vilka passar denna resa?

Den passar de som är över 55 år och man bör vara intresserade av motion. Man eller kvinna spelar ingen roll! Man kan undra varför det är så få män på den här typen av resor?



Seija Löfqvist | Göteborg
Resenär Far & Flyg 2021

Vi fick en pratstund med Seija

Vad tar du med dig från resan?

Jag gillar mixen av underhållningen på kvällarna.
Micke & Micke var toppen!

Jag är mycket nöjd med resan. Sofias pass tar jag med mig hem. Och jag träffade många härliga personer på resan också.

Jag gillar fart och fläkt - åker gärna med er igen. Och jag rekommenderar andra att göra det också!



Seija Löfqvist | Göteborg
Resenär Far & Flyg 2021





8-15 oktober 2022

FAR & FLYG

Boka 2022 års må-bra-resa idag!

www.smartsenior.se/farflyg

**Boka
idag!**

 **SMART
SENIOR**
Rabatter för 55 plus

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

